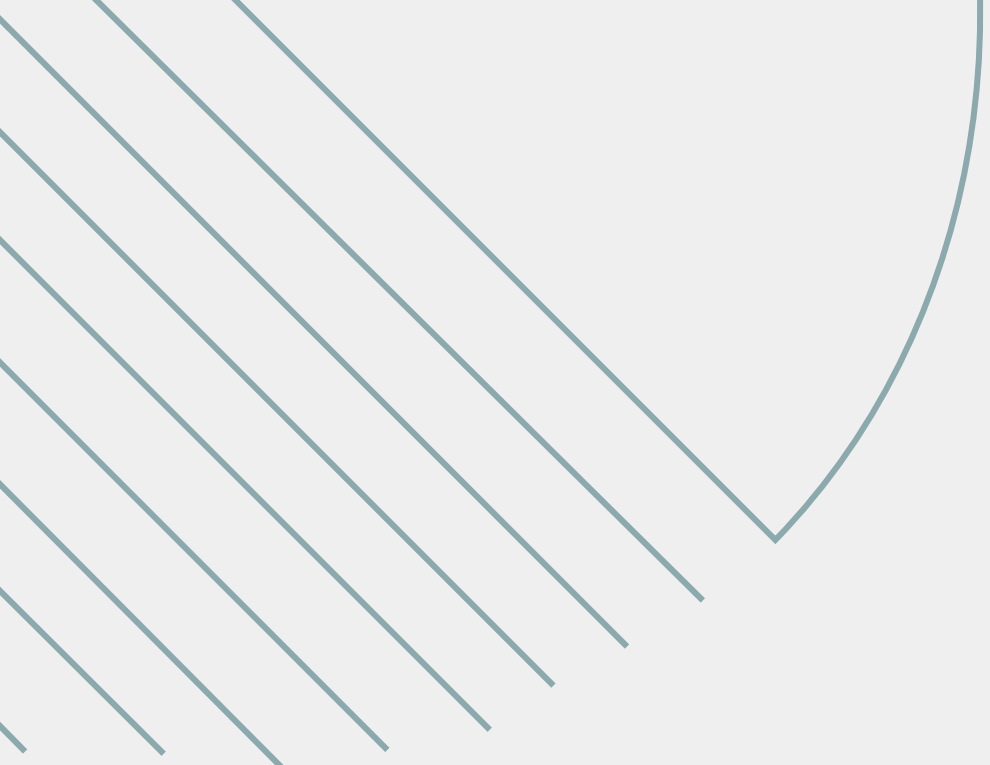




# La Giocoleria per il Parkinson

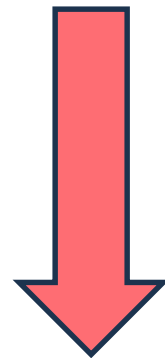
Giocare con la musica

Alberto Laplaca  
Chinesiologo A.M.P.A.



**Velocità del passo**

**Ampiezza del passo**



**+ RISCHIO CADUTE**

E' dimostrato che il dual task  
influisce negativamente sul gesto  
della camminata

(T. E. Raffegau et al.; 2018)

# Ma...

## Allenarsi in esercizi di dual task può portare miglioramenti nelle funzioni motorie

● Sintomi motori

● Equilibrio

● Velocità  
dell'andatura

● Ampiezza del  
passo

● Esperienza  
oggettiva del  
freezing of gait

...Inoltre si riscontrano lievi  
miglioramenti a livello cognitivo

(Y. Xiao et al.; 2023)



# Inoltre attraverso la giocoleria si può lavorare a:

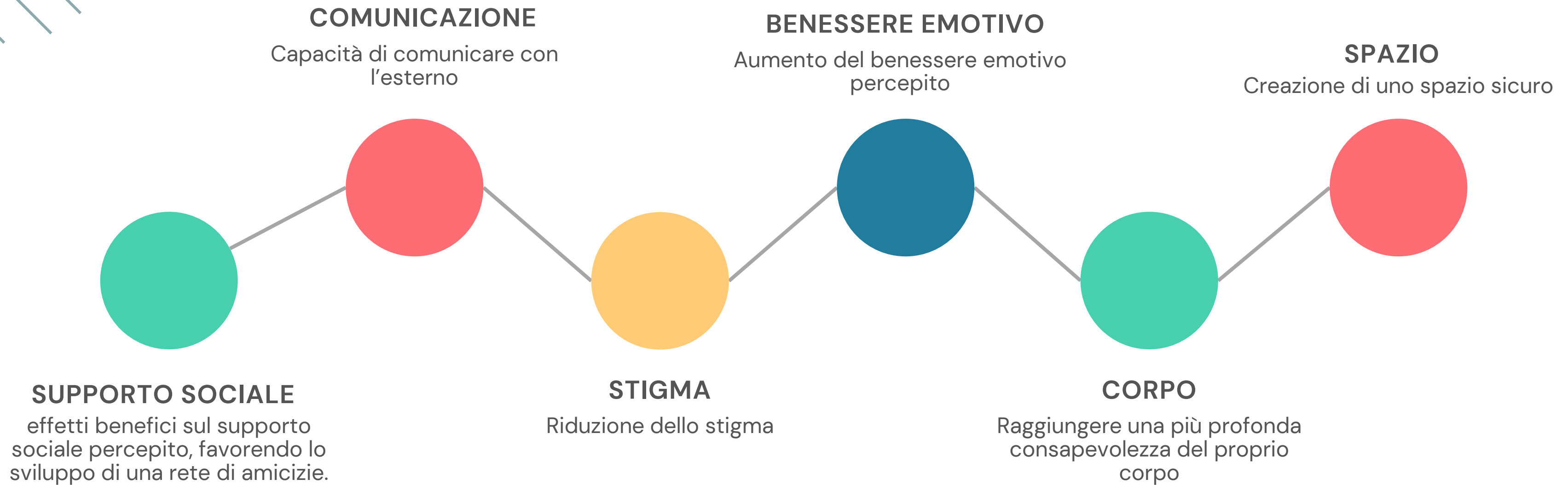
Ampiezza dei movimenti

Imaging motorio

Ritmo



# Metodo del Circo Sociale





**GRAZIE**  
**PER**  
**L'ATTENZIONE**

# Riferimenti

Raffegeau TE, Krehbiel LM, Kang N, Thijs FJ, Altmann LJP, Cauraugh JH, Hass CJ. A meta-analysis: Parkinson's disease and dual-task walking. *Parkinsonism Relat Disord*. 2019 May;62:28–35. doi: 10.1016/j.parkreldis.2018.12.012. Epub 2018 Dec 12. PMID: 30594454; PMCID: PMC8487457.

Xiao Y, Yang T, Shang H. The Impact of Motor-Cognitive Dual-Task Training on Physical and Cognitive Functions in Parkinson's Disease. *Brain Sci*. 2023 Mar 3;13(3):437. doi: 10.3390/brainsci13030437. PMID: 36979247; PMCID: PMC10046387.

AltroCirco. (2014, Marzo). Documenti: Manifesto del Circo Sociale in Italia. Sito web AltroCirco: <https://www.altrocirco.it/wp-content/uploads/2015/10/MANIFESTO-Circo-Sociale-AltroCirco-2020-nov.pdf>

Laplaca A. Tesi di Laurea: L'attività circense come strumento per migliorare la convivenza con la malattia di Parkinson. Università degli Studi di Torino Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate (LM-67). 2023

[laplacaalberto@gmail.com](mailto:laplacaalberto@gmail.com)