

# DANZARE IL PARKINSON

## l'esperienza della danzaterapia



Giulia Alessio

# E-Motus

## DANZATERAPIA E PARKINSON

TORINO | TORRE PELLICE | MILANO | GRAVEDONA E BASSA COMASCA

[WWW.EASSOCIAZIONE.ORG](http://WWW.EASSOCIAZIONE.ORG)

[INFO@EASSOCIAZIONE.ORG](mailto:INFO@EASSOCIAZIONE.ORG)

TEL +39 329 218 31 78



La DMT è un  
trattamento  
**RIABILITATIVO  
COMPLEMENTARE**

(YOGA,  
TAI CHI,  
MINDFULNESS,  
MUSICOTERAPIA...)



La malattia di Parkinson ha origine nel talamo e nei gangli della base: luoghi deputati all'integrazione.

il MACRO OBIETTIVO della DMT è  
l'integrazione:

CORPO-CUORE-MENTE

MOVIMENTO-EMOZIONE-PENSIERO

Altri obiettivi specifici del progetto:

SELF EFFICACY

SOSTEGNO ALLE  
TRASFORMAZIONI CORPOREE

SOSTEGNO AL MONDO EMOTIVO

SOSTEGNO ALLA SFERA RELAZIONALE

Percorso aperto anche ai Caregivers (familiari e operatori)

- per condividere
- per sperimentare
- per variare gli equilibri relazionali
- per implementare il senso di expertise

LA DANZA E LA MUSICA NON SONO IL FINE BENSÌ  
DEI POTENTISSIMI MEZZI VERSO IL BENESSERE

Grazie per l'attenzione!  
<http://www.eassociazione.org/>

